

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ELENA CASTELLI
Indirizzo	VIA RISORGIMENTO, 25 LURAGO MARINONE (Co)
Telefono	328.4237064
Fax	
E-mail	elenacastelli.3@gmail.com – info@elenacastelli.com
Sito internet	www.elenacastelli.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	27/12/1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Novembre 2019 Agopuntura, omotossicologia e floriterapia presso studio di Veniano (Co)
- Da Settembre 2018 Attività di docenza di Corsi di formazione I e II livello della Scuola CF6A (Rimedi Italiani)
- Da Novembre 2017 Agopuntura, MTC e floriterapia presso studio Veniano (Co)
- Luglio 2021 – Agosto 2022 Medico di Medicina Generale nell'ambito di Fenegrò – Limido Comasco – Lurago Marinone (Co)
- Giugno 2017 – Luglio 2021 Medico di Medicina Generale nell'ambito di Rovello Porro (Co)
- Marzo 2016 – Ottobre 2017 Ambulatorio di agopuntura e consulenze di floriterapia presso Medicappiano s.a.s. di Appiano Gentile (Co)
- Dicembre 2015 – Gennaio 2017 Collaboazione professionale con Fondazione Bellaria Onlus di Appiano Gentile (Co)
 - Novembre 2015 - 2021 Collaborazione professionale con Fisiso 1 srl di Gorla Maggiore (Va)
 - 2014 – 2016 Ambulatorio di agopuntura presso Poliambulatorio San Giovanni di Fenegrò (Co)
 - Da febbraio 2010 Occasionali sostituzioni di Medici di Medicina Generale delle province di Como (Appiano Gentile, Fenegrò, Cadorago, Solbiate) e di Varese (Gerenzano)
- Aprile 2010 - Novembre 2010 Borsa di Studio in Diabetologia presso Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como, Dipartimento di Diabetologia del Presidio ospedaliero di Cantù - Mariano Comense (primario dott. Luigi Sciangula).
- Febbraio 2004 – Giugno 2011 Ripetizioni scolastiche a diversi alunni delle scuole medie inferiori e medie superiori (istituto alberghiero, liceo scientifico e liceo scienze sociali) per matematica e lingua italiana
- Giugno 2005 – Luglio 2005 Educatrice presso Centro Estivo di Mozzate (ASP Mozzate); Organizzazione e animazione delle attività ludiche, manuali ed espressivo-creative

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2013 – Luglio 2018 Scuola di formazione CF6A – Corsi di formazione esperienziali e di accrescimento personale con i Rimedi Italiani, con superamento dell'esame finale del Master di specializzazione con riconoscimento del titolo di Docente di Corsi di I e II livello
- Novembre 2016 – Ottobre 2019 Percorso formativo pluriennale in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate presso International Academy of P.R.M. (ex A.M.I.O.T.)
Tesi conclusiva: "Casi clinici di urologia nell'ambulatorio di medicina generale: trattamento biologico omeopatico omotossicologico".
- Novembre 2011 – Settembre 2015 Corso di alta formazione in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese (MTC) presso So Wen Milano. Studio della MTC, del pensiero medico cinese, della fisiologia degli organi interni, della semeiotica, della diagnostica, dei meridiani e dei punti di agopuntura, delle applicazioni cliniche, delle tecniche agopunturistiche; esercitazioni pratiche in sede o con tutor qualificati.
Superamento degli esami annuali (30/30); tesi conclusiva "Il sincronismo del corpo"
- Dicembre 2010 – Novembre 2013 Corso di formazione specifica in Medicina Generale presso Eupolis Lombardia – sede di Busto Arsizio.
Tesi conclusiva: "La terapia alimentare nella IRC e ruolo del MAP. Osservazione nella popolazione di un medico di famiglia"
Attestato di frequenza "Corso BLS e BLS-D adulti"
- Novembre 2009 – febbraio 2010 Esame di Stato di abilitazione alla professione di Medico Chirurgo presso Università degli Studi di Milano
Abilitazione alla professione di medico chirurgo (268,5/270)
- settembre 2003 – luglio 2009 Facoltà di Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano (Ospedale San Paolo)
Tesi di laurea "Studio osservazionale epidemiologico sulla prevalenza del dolore neuropatico cronico periferico in medicina generale", Relatore Prof. Podda Mauro, Correlatore Prof. Cambielli Marco
Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (110 e lode/110)
- da ottobre 2007 – giugno 2008 Corso Allenatori Pallavolo 1° grado – Fipav Como
• Qualifica conseguita Cartellino di Allenatore 1°
- Settembre 1998 – luglio 2003 Frequenza Liceo Magistrale socio-psico-pedagogico presso Istituto Magistrale Teresa Ciceri - Como
Diploma magistrale socio-psico-pedagogico (100/100)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

INGLESE Capacità di lettura e scrittura discreta, capacità di espressione orale livello scolastico

FRANCESE Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE Buona predisposizione al contatto e alla relazione interpersonale; disponibilità all'ascolto e al confronto; buone capacità relative al lavoro di gruppo.

RELAZIONALI	<p>Il percorso formativo scolastico superiore e l'esperienza sportiva di squadra hanno contribuito allo svilupparsi delle capacità relazionali; capacità ulteriormente raffinate con le esperienze formative e professionalizzanti durante il corso di laurea e il corso di formazione in medicina generale, principalmente attraverso il contatto con medici e pazienti. I corsi di approfondimento dei Rimedi Italiani hanno permesso uno sviluppo ulteriore sulle competenze di comunicazione e di relazione.</p> <p>Attraverso lo sviluppo personale e professionale come floriterapeuta, ho implementato le capacità comunicative e organizzative, la predisposizione alle attività creative sia negli incontri individuali, sia negli incontri di gruppo, con la possibilità di realizzare attività formative e di sviluppo e crescita personale attraverso modalità esperienziali.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di gestire e coordinare un gruppo. Capacità di pianificare e organizzare il programma di studio, attività lavorativa. Capacità di creare attività di gruppo con l'intento di incontri di crescita e sviluppo personale. Capacità di coordinamento.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	ECDL livello Start – utilizzo abituale di microsoft office (word, power point, excel), navigazione web e posta elettronica. Conoscenza e utilizzo di alcuni programmi di cartella clinica elettronica per la medicina generale (Iatros, Effepieffe, Koinè, Bracco, Medico 2000, Millewin, Phronesis)
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Sport praticati: pallavolo (serie C), nuoto, trekking, tennis, tai chi, balli caraibici.
PATENTE O PATENTI	Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Amplio il mio bagaglio esperienziale con attività di sviluppo personale, da cui prendo spunto per la realizzazione di attività di crescita e guarigione nelle sedute in studio con i pazienti e negli eventi di presentazione musicata del libro pubblicato, oltre che in alcune attività di gruppo proposte ciclicamente presso . Oltre a incontri di musica ispirata dall'anima, accolgo il potere della danza consapevole (ecstatic dance, danza 5ritmi), esperienze teatrali e fotografiche.

Da gennaio 2024 ho realizzato incontri di presentazione del libro "Semino Buoni Pensieri", in collaborazione con Francesca Castelli in qualità di musicista, per diffondere ed espandere il messaggio di Bene che il libro porta con sé. Oltre che lo studio di Veniano, sono state interessate alcune biblioteche (Cassina Rizzardi, Figino Serenza, Bregnano), l'UTE di Como, eventi come Oriente Day (Mi) e Hakuna Matata Day (Lc) e altre sedi come il parco di Schio (Vi), ilCapriccio.2 di Bulgarograsso, il centro Deltamed di Como. Il viaggio delle pagine è tutt'ora in corso.

Luglio 2024 collaborazione con il Comune di Veniano, insieme a Francesca Castelli, nella creazione di due serate di benessere consapevole presso il parco pubblico.

Partecipazione a Master Corso di Specializzazione Scuola CF6A – Rimedi Italiani con Giovanna Tolio (Luglio 2018) e superamento dell'esame finale con riconoscimento di "Operatore Zetaciese"

Partecipazione a Corso avanzato 3° livello Scuola CF6A con Giovanna Tolio (Aprile 2017) con superamento esame finale e attestato di Docente Junior

Partecipazione a Corso di approfondimento di 2°livello Scuola CF6A Rimedi Italiani con Giovanna Tolio – Flos Animi e Fons Animi (Aprile 2017) con riconoscimento del titolo di informatore

Partecipazione a "Omega Healing Master Class" – Omega Health Coaching (Ottobre 2016)

Partecipazione a Corso di Pratica Metamorfica presso Arde Milano (maggio 2016)

Partecipazione a "Theta Coaching, Self Hypnosis & Past Lives Workshop" – Omega Health Coaching (Marzo 2016)

Partecipazione a Corso base 1° livello Scuola CF6A Fiori Italiani – Flos Animi con Giovanna Tolio (Milano, febbraio 2016)

Partecipazione al workshop valutativo "Conformità della formazione dell'allievo agli standard richiesti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) per un'idoneità alla pratica dell'Agopuntura - Clinica" con superamento dell'esame finale (Milano, 15/11/2015).

Partecipazione a "Emotional Balance Workshop" – Omega Health Coaching (Ottobre 2015)

Partecipazione con esito positivo a "Corso di IKing di I livello" e "Corso di Iking II livello presso Sopen Milano (2014-2015)

Partecipazione con esito positivo a "Seminario intensivo di Massaggio con le Acque per i Chakra" e corso base I livello Rimedi Italiani Fons Animi presso Arde Milano (Dicembre 2013)

Partecipazione al workshop valutativo "Conformità della formazione dell'allievo agli standard richiesti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) per un'idoneità alla pratica dell'Agopuntura (fondamenti)" con superamento dell'esame finale (Milano, 5/10/2013).

Collaborazione con Schola Sapiens Como (2013-2014)

Iscrizione all'ordine dei Medici e Chirurghi di Como in data 22/02/2010, posizione n° 6022

Diplomata al Corso di Formazione in Medicina Generale (Dicembre 2013)

Abilitazione carta SISS

Dal 2012 al 2022 socio aggregato della FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)

PUBBLICAZIONI

Semino Buoni Pensieri, dicembre 2023. Autopubblicazione

Tesi: "La semeiotica degli occhi in Medicina Tradizionale Cinese". Rivista Italiana di Agopuntura. Anno XLV, n° 133, dicembre 2013

ATTIVITÀ EXTRA-PROFESSIONALI

- Settembre 2007 – luglio 2010 Allenatrice della squadra under 16 femminile di pallavolo presso la società Nuova Team di Appiano Gentile; Collaborazione nell'insegnamento della disciplina sportiva
- Settembre 2003 – Giugno 2006 Collaboratrice dell'allenatrice della squadra under 16 femminile e dell'istruttrice di minivolley di pallavolo presso la società Nuova Team di Appiano Gentile
- Anno scolastico 2004-2005 Istruttrice nei Corsi Curricolari di Minivolley presso la Scuola Elementare di Appiano Gentile in collaborazione con la società Nuova Team; insegnamento di un breve corso di minivolley alle classi seconde e terze
- Settembre 1998 – Luglio 2003 Animatrice ed educatrice presso l'oratorio di Appiano Gentile: organizzazione e animazione di attività ludiche, manuali ed espressivo-creative; accompagnatrice nelle vacanze comunitarie.